

1° - INTRODUCTION : Nous abordons un problème philosophique (!) mais qui est pour beaucoup de jeunes un problème qui peut les « chatouiller » : la liberté, Et l'objectif de ce thème est d'éclairer les 2 questions :

-Suis-je vraiment un être libre ?

-Qu'est-ce donc que la vraie liberté ?

Dès le début de la réunion, l'animateur pourrait disposer un plat rempli de douceurs : chocolats, bonbons, petits gâteaux..bien en évidence au centre du groupe : « *J'aimerais que nous gardions ces douceurs pour la fin de la réunion, mais si l'un ou l'autre préfère ne pas attendre, il se sert en toute simplicité* ». (petit jeu qu'on pourrait juger puéril, mais qui permettrait peut-être de voir la force de la volonté de chacun, donc sa capacité de liberté intérieure.)

Distribuant la FICHE 171 , il la commente pour justifier d'abord ce besoin de liberté qui est en chacun

2° - QUESTIONNEMENT : L'animateur demande :

« Est-ce que vous vous sentez LIBRE ? »

Puis il distribue la fiche 172 , la commente et aide surtout les jeunes à remplir les dernières lignes .

3° - JEU : l'animateur découpe chaque mot de la phrase : « LE MONDE TOUT ENTIER ASPIRE A LA LIBERTÉ ET POURTANT CHAQUE CRÉATURE EST AMOUREUSE DE SES CHAÎNES »...Sur un petit papier il écrit LE...sur un autre MONDE... sur un autre TOUT ..etc...il fait 2 ou 3 groupes, et leur donne l'ensemble des papiers (qu'il doit donc faire en double ou en triple)..Les papiers sont mélangés et le groupe qui , le premier, a recomposé la phrase exacte a gagné.

On peut ensuite disserter sur la vérité de cette phrase de Aurobindo (mort en 1950)

4° - QUESTIONNEMENT : L'animateur demande :

« A votre avis, qu'est-ce que LA LIBERTÉ ? »

Puis, distribuant la FICHE 173, il l'a commente

5° CONCLUSION : Avec un texte de la Fiche 174...

Ou (et) la Fiche 177 pour une conclusion plus spirituelle.

L'animateur distribue alors les « douceurs »...et fait réfléchir sur leur comportement en face d'une tentation... !! « Suis-je libre de résister ? »

L'un des désirs les plus puissants qui habite l'homme, c'est bien celui de la **LIBERTÉ**.

TOUS LES PEUPLES ASPIRENT A LA LIBERTÉ :

Au cours des siècles, des potentats, des tyrans, des fùhrers, des chefs religieux, des idéologues (marxistes) ont pensé pouvoir asservir des peuples, au nom même du bien de ces populations.

Mais tôt ou tard, le peuple se rebelle...et arrache, souvent dans le sang, son droit à la liberté. On n'étouffe pas facilement cet immense besoin de liberté. Tous les peuples aspirent consciemment ou non à la démocratie..

Et voilà pourquoi, au fronton de la République, les révolutionnaires de 89 avaient inscrit comme premier mot : **LIBERTÉ**,*égalité, fraternité* ! L'impérialisme de l'URSS, qui avait asservi les pays voisins a dû s'incliner devant la puissante revendication des masses à mains nues, qui n'ont pas tremblé devant les chars ou les arrestations.

Le droit des peuples à disposer d'eux-mêmes est une exigence internationale, même si ce droit est encore bafoué par certaines puissances.



TOUT ÊTRE HUMAIN ASPIRE A LA LIBERTÉ :

L'homme éprouve un besoin légitime et impérieux de s'auto-construire, de se sentir le maître de ses choix. Etre intelligent, il entend pouvoir diriger sa vie comme il l'entend. Il refuse d'être modelé, conditionné, manipulé par quiconque, a fortiori captif et enchaîné. Il entend être lui-même.. Il est un sujet qui aspire à être respecté, et non un objet utilisé par un tiers. Il refuse l'esclavage, la contrainte, l'asservissement sous quelques formes que ce soit. Il éprouve une joie formidable quand il a conscience de vivre en être libre.

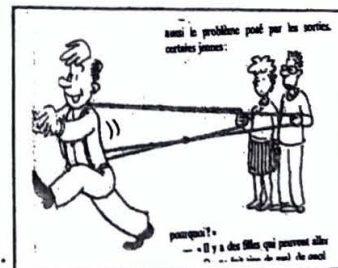
LE JEUNE EN PARTICULIER REVENDIQUE SA LIBERTÉ :

S'il est une époque où le besoin de se sentir libre est particulièrement impérieux, c'est bien au moment de la JEUNESSE..

Sortant de l'enfance, donc d'un état très fort de dépendance de ses parents, l'adolescent éprouve le besoin de pouvoir enfin choisir sa façon de vivre. Il veut savoir qui il est vraiment, il se cherche, et désire être LUI, et surtout pas la copie de ses parents.

D'où ses phrases entendues si souvent :

- « je veux ma liberté...
- « qu'on me laisse faire ce que je veux..
- « qu'on me foute la paix..
- « je ne suis plus un gosse..
- « je suis assez grand pour savoir quoi faire
- « je suis libre de penser ce que je veux
- « mes parents ? ok, mais jusqu'à un certain point....



L'homme désire être libre, mais EN FAIT, l'est-il vraiment ? N'est-il pas la victime de conditionnements multiples ? de déterminismes inévitables ?

DE PUISSANTS CONDITIONNEMENTS piègent l'Homme Moderne :

PIÈGES DE L'ENVIRONNEMENT : Les puissances d'argent tirent les ficelles de



la société de consommation : pour créer des besoins constants, elles flattent les désirs et exacerbent les sens. La Jeunesse surtout est « la cible d'une artillerie fantastique réglée par les tables du profit... le jeune promu, mais gibier ! »

La volonté de toute-puissance, la soif de pouvoir de certains expliquent la désinformation et le matraquage des propagandes.

Si bien que l'Homme Moderne est conditionné par :

- La PUBLICITE : qui perfectionne constamment ses méthodes pour toucher clandestinement les inconscients .
- LES MODES : qui fabriquent des moutons prêts à suivre des excentricités
- LA TV ET LE CINÉMA : qui peuvent justifier et induire des comportements regrettables.
- LES ADDICTIONS : tabac, drogue, écrans....etc..
- L'EXEMPLE des VEDETTES de la politique ou du show-biss.
- LES IDÉOLOGIES DOMINANTES : Sur la sexualité : « tout est permis ». Sur le sens de la vie : « Ne pas être pour l'avortement, c'est être ringard »

PIÈGES DE SES PROPRES DÉMONS INTÉRIEURS : L'homme se forge souvent



ses propres chaînes. Il devient l'ESCLAVE de ses Ignorances (loto trompeur)
De ses Habitudes (fumer !)
De son Imagination (demain, on rase gratis)
De ses Pulsions non maîtrisées (drogues)
De ses défauts (boisson)....

DES CONDITIONNEMENTS QUI NOUS AFFECTENT personnellement

Nous-mêmes, nous sommes marqués par des conditionnements.

- Nous ne naissons pas libres : mais dépendants des conditionnements biologiques, familiaux, sociaux. Nous venons au monde VIEUX ! avec tout le poids des anciens !
- Mais nous naissons avec la capacité de nous libérer...

Comment ? en prenant conscience des conditionnements qui nous ont marqués : de ses « fils à la patte » qui nous empêchent d'être libérés ..sachant qu'on ne sera jamais totalement libérés d'un passé qui nous a marqué à notre insu.

Quels sont-ils ces filins ? Quelles sont nos « drogues » ? Cherchons bien !

.....
.....

CONDITIONNEMENTS ?

Dieu sait si un jeune entend bien ne pas être conditionné et surtout pas par ses parents .

Or, nous sommes tous conditionnés dans la première partie de notre vie : fatalement, nous imitons nos parents ou nos frères ou nos amis. Mais en grandissant, nous voulons échapper au moule qui nous façonne. Nous voulons être NOUS et nous avons bien raison. Il faut éviter alors la double tentation : faire comme nos parents ou faire le contraire de nos parents ,car dans les deux cas, nous restons conditionnés. Devenir adulte, c'est prendre du recul par rapport notre passé, et picorer et garder dans l'héritage ce que nos parents avaient de bon, et rejeter ce qui a pu nous faire souffrir.....sachant qu'il restera toujours une part de nous qui restera marqué par notre passé.

La liberté est un mot piégé : on peut être libre de ses mouvements (aller au bureau de tabac), mais esclave de ses pulsions (ne pas être capable de ne plus fumer). Existent en effet :

LA LIBERTÉ EXTÉRIEURE : je suis libre d'aller où je veux. Personne ne m'en empêche ! Le prisonnier n'a pas cette liberté... Le Handicapé a une liberté réduite..

La Liberté extérieure s'acquiert en général par une **BONNE CONDUITE** .

Mais elle peut nous être enlevée par des facteurs indépendants de notre volonté qui font de nous une victime : bavure judiciaire, maladie, accident...

LA LIBERTÉ INTÉRIEURE : Je suis maître de mes désirs, de mes pulsions

Le prisonnier politique peut être libre dans son esprit, s'il n'est pas influencé par les idées de ceux qui l'ont enfermé..

Un ivrogne au contraire, libre de ses mouvements, est esclave de la bouteille..

C'est une LIBERTÉ qu'il importe d'acquérir

CE QU'ELLE N'EST PAS :

- La possibilité de faire ce qui plaît
- La licence
- la permission de faire ce qui est défendu
- Le papillonnage au gré de ses pulsions
- La dispersion dans le tout et le rien
- Le laisser-aller décontracté



Cette liberté-là n'est en fait qu'un esclavage déguisé, un gaspillage d'énergie : accroc à une drogue quelconque

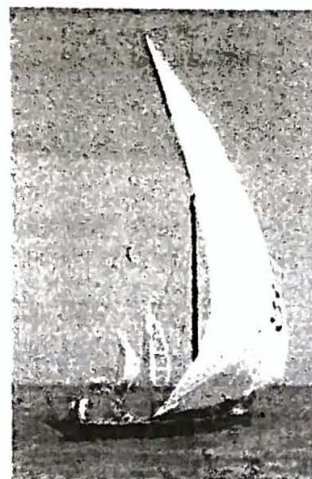
CE QU'ELLE EST :

- LA CAPACITÉ merveilleuse qu'a une personne de diriger sa VIE dans la direction qui peut l'EPANOUIR ;
- LA CAPACITÉ de choisir la route qui qui le fera grandir.
- UNE LUCIDITÉ pour discerner le raisonnable..et la FORCE pour le choisir

L'homme libre est celui qui a la capacité de de canaliser ses désirs les plus fous pour les mettre au service de son beau projet Comme le voilier qui sait utiliser des vents contraires pour avancer vers le port .

LA VRAIE LIBERTÉ S'ACQUIERT

- Par une meilleure connaissance de soi et du monde
 - Par la mise en place de bonne habitudes
 - Par une maîtrise corps (sport-relaxation)
 - Par une hygiène des yeux (lectures – images) pour rester maître des désirs
 - Surtout, par un grand SOUFFLE d'idéal
- Un projet de vie enthousiasmant.



« Etre libre, ce n'est pas choisir entre une chose et une autre, entre une botte de foin et une botte d'asperges. Etre libre, c'est pouvoir décoller de soi et faire de tout soi-même un don » (Zundel)

ÊTRE LIBRE

La plupart des hommes se croient libres lorsqu'ils peuvent dire : *« je fais ce que je veux », « je n'ai aucune menottes qui me retient.. », « je peux satisfaire toutes mes impulsions, mes instincts, personne ne peut m'en empêcher ».*

Cette liberté là est celle de l'animal sauvage, mais non pas celle de l'homme, encore moins celle d'un fils de Dieu.

Mais si tu es étendu sur un lit, paralysé, même si tu es prisonnier au fond d'une cellule de prisonnier, si tu le veux, tu peux demeurer libre, car la liberté ne se situe pas au niveau de ton corps mais de ton esprit.

C'est si et toi seul, qui, avec la complicité des autres et des choses limites ta liberté. Si tu veux être libre il faut te combattre contre toi, il faut conquérir TA liberté.

Si tu dis : *« ce n'est pas de ma faute, c'est mon tempérament ! » « Je ne peux pas m'en passer », « J'ai tort mais et je ne céderai pas »...* tu n'es pas libre, mais esclave ; Esclave de toi, de ton passé, de ton milieu, des choses etc..

La barque n'est pas libre de voguer si un seul filin la retient encore à la berge. Le ballon captif n'est pas libre de s'envoler

si un seul câble le maintient au sol.

Tu n'es pas libre tant que tu es encore attaché à une seule chose, ou à une seule personne, d'un attachement incontrôlé.

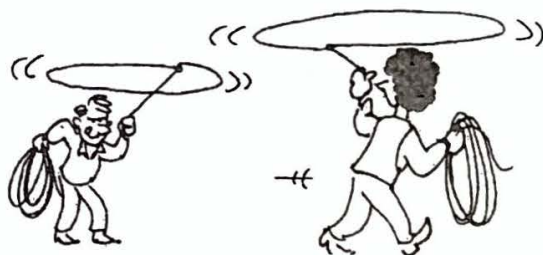
Ce ne sont pas les choses qui s'attachent à toi, c'est toi qui t'accroches aux choses : Esclave !

Plus tu auras d'affaires dans ton bureau,
de linge dans ton armoire,
de disques dans ton classeur,
de chevaux dans ta moto,
d'argent dans ton portefeuille,
plus il te sera dur d'être libre...

Te détacher, c'est te rendre libre !

« Liberté, ne veut pas dire faire n'importe quoi et ce que l'on veut. Liberté, signifie se construire, se faire homme, évacuer tout ce qui nous empêche d'être source et origine de nous-mêmes » (Zundel)

« Pour être des personnes, il faut que notre être, notre existence, notre vie tout entière jaillisse d'un choix entièrement libre, ce qui ne peut se faire qu'en faisant de tout nous-mêmes une offrande à la Lumière qui demeure en nous et qui est la Présence infinie » (Id°)



**N'oublie pas :
TA LIBERTÉ s'arrête où commence
LA LIBERTÉ DES AUTRES !**

« Je ne suis pas vraiment libre si je prive quelqu'un de sa liberté. L'opprimé et l'opresseur sont tous deux dépossédés de leur humanité »

(Nelson Mandela)



DIEU A FAIT AUX HOMMES LE CADEAU DE LA LIBERTÉ

Il a fait confiance à l'homme, en lui donnant cette possibilité unique de se faire lui-même. La grandeur de l'homme, c'est la liberté. Dieu aurait pu faire des robots qui auraient chanté ses louanges, mais les louanges obligées de 1000 robots ne valent pas un seul « Je t'aime » venu d'un cœur libre de le dire..

Dieu n'oblige pas l'homme à l'aimer : car l'amour ne s'impose pas..

Et JESUS dira souvent : SI TU VEUX

-au Jeune riche : « *si tu veux être parfait, suis-moi..(Mat 19,21)*
(et il le laisse partir !)

-à ses disciples : « *Si quelqu'un veut venir à ma suite, qu'il se renonce à lui-même* » (Mt 16,24)

-à Judas...qu'il laisse agir pour le trahir ! « *Ce que tu as à faire, fais-le vite* » !

MAIS LA LIBERTÉ EST UNE TERRIBLE RESPONSABILITÉ

L'homme doit savoir user de sa liberté .

Il a à choisir entre le Bien et le Mal..

C'EST LA DRAMATIQUE HUMAINE !

Dieu lui rappelle qu'il ne peut faire

N'importe quoi de sa liberté :

« *Devant toi il a mis l'eau et le feu
selon ton désir étends la main.*

Devant les hommes, il a mis la vie ou la mort »

DIEU BALISE LA LIBERTÉ DE L'HOMME :

Même s'il lui laisse la liberté de choix, Dieu indique à l'homme la route à suivre : L'Homme accède à la vraie liberté quand il fait la volonté du Père.

Volonté exprimée dans les Commandements et les Exigences évangéliques

« *Si tu veux être authentiquement libre, il te faut reconnaître le projet de Dieu sur le Monde, le désir infini du Père sur toi ; il te faut y adhérer librement par un oui d'amour* ». « *Si tu fais la volonté de ton instinct, tu possèdes une « liberté » d'animal*
Si tu fais la volonté de Dieu, tu possèdes une liberté d'homme divinisé, une liberté de Fils de Dieu » (M. Quoist)

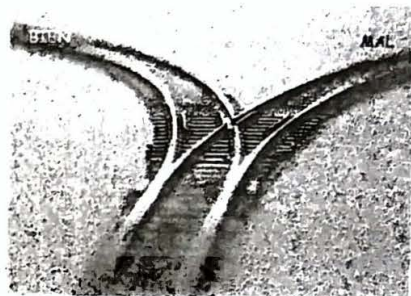
JÉSUS A DONNÉ L'EXEMPLE et LES MOYENS D'UNE VRAIE LIBERTÉ

C'est « librement » qu'il a donné sa vie : « *Ma vie, nul ne la prend, c'est moi qui la donne* »

« *En se faisant obéissant jusqu'à la mort, Jésus a gagné pour toi la vraie liberté ?*

« *En mourant avec lui au péché, tu te libéreras de l'esclavage et ressuscitera avec Lui à la vie libre.* »

Car il faut bien le reconnaître, c'est le PÉCHÉ qui est le grand fossoyeur de la Liberté. On ne le dit pas suffisamment : les saints sont les êtres les plus libres. Voilà Pourquoi DIEU est totalement Libre : Il ne peut vouloir faire que le BIEN !



LIBRES ENFANTS DE DIEU

« Dieu, parce qu'il est Amour ne peut contraindre, il ne peut que vouloir un univers libre , libre, un Univers appelé à se décider en face de Lui »(Zundel)

« Dieu sait que pour former les consciences de ses enfants au respect d'elles-mêmes, il doit être le premier à les respecter et il va annuler leur dépendance à son égard , les saisir à un niveau d'égalité » (Id°)

« Il faut que nous prenions conscience de notre dignité. Dieu ne fait pas de nous des esclaves..il attend notre confiance d'amis. Il veut faire de nous les collaborateurs d'un monde qui ne peut s'achever sans nous ! »
La relation de Dieu et de l'homme est une relation nuptiale. « L'homme est libre ou plutôt appelé à devenir libre, libre de soi et libre de Dieu » (Id°)



« L'Esprit que vous avez reçu ne fait pas de vous des esclaves, des gens qui ont peur ; c'est un esprit qui fait de vous des fils ; poussés par cet Esprit nous criions vers le Père : « Abba ! ». C'est donc l'Esprit-Saint qui affirme à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. Puisque nous sommes enfants, nous sommes aussi ses héritiers ; héritiers de Dieu, héritiers avec le Christ, à condition de souffrir avec lui, pour être avec lui dans la gloire » (Rom ! 8, 12-17)

Nous ne sommes pas les sujets d'un Dieu tout-puissant. « Dieu ne peut avoir de sujets car il est l'Amour..Dieu ne peut nous toucher que par son Amour...pour nous rendre libre parce qu'il est la très Sainte et Infinie Pauvreté. Il ne possède pas le monde : il le donne. Il ne peut pas nous posséder. Il nous introduit dans son intimité, dans l'intimité de sa Pauvreté..L'obéissance à Dieu ne peut faire que des hommes libres » (Zundel)

« Sois le pilote de ta vie. C'est à toi que Dieu demandera des comptes sur ta vie ; car il a remis ton âme dans tes mains »

« On n'est vraiment homme que si dans la mesure où l'on est vraiment libre. Le Christ nous le fait découvrir ». « Dieu ne peut entrer chez nous qu'avec le consentement de notre liberté, et, si notre cœur se ferme, Dieu lui-même est exilé, Dieu Lui-même ne peut que mourir » (Zundel)

S° Emmanuelle au P.Ryckmans :

- Vous n'avez pas de problème ?
- Mais si..mais je suis devenue libre, libre, vous comprenez ?
- Vous parlez de liberté...vous n'êtes pas liée par vos vœux ?
- Moi, ils me libèrent. C'est merveilleux !
- Vous n'étouffez pas au couvent ?
- (éclatant de rire) Moi ? j'ai toujours envie de chanter et de danser »

