

Séance 18 : Le Carême

Le but de cette séance est de faire réfléchir les jeunes sur le sens du carême et sur l'importance que l'on consacre à ce temps.

1/ Qu'est-ce que le carême

Le nom carême provient de la contraction du mot latin *quadragesima*, qui signifie « quarantième ». On appelle aussi le carême la Sainte Quarantaine.

Le carême est un temps de préparation à la célébration de Pâques. Son objectif est de nous rendre aptes à rejoindre le cœur de la foi, la mort et la résurrection du Christ. Comme Jésus au désert, nous sommes invités à vivre quarante jours et quarante nuits de décantation, de confrontation, de mise à l'épreuve et de combat spirituel.

La pratique du carême remonte au IV^e siècle. C'est durant le Concile de Laodicée (vers 364) que fut prescrite la xérophagie, c'est-à-dire l'usage exclusif du pain et des fruits secs pendant le temps qui correspondait au carême. L'Église catholique demande aux fidèles de jeûner au minimum les jours du mercredi des Cendres et du Vendredi saint. Mais la pratique réelle du jeûne est difficile à mesurer. En outre, la tradition de manger maigre — c'est-à-dire de s'abstenir de viande et de plat à base de graisse animale — le vendredi se perpétue. Le début du carême est le mercredi des Cendres, précédé par le Mardi gras

La durée du Carême (quarante jours sans compter les dimanches) fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise ; elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique.

2/ Le but du carême

- S'unir à Jésus Christ, qui lui-même a jeûné quarante jours dans le désert pour se préparer à sa mission, celle de sa mort et de sa résurrection.
- Se détacher de tout ce qui éloigne de Dieu, c'est pourquoi le jeûne ne prend pas toujours la forme de « privation de nourriture », mais peut être plus large. Aussi, se priver de nourriture permet de mieux prendre conscience de ce que tant d'êtres humains sur Terre vivent au quotidien, et rester dans une attitude d'accueil : que le prochain en difficulté ne nous soit pas étranger. Dans les premières communautés chrétiennes, ce qui était mis de côté par ceux qui jeûnaient était redistribué aux pauvres

Les trois mots du Carême

Durant le temps du Carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, dans la prière, la pénitence et l'aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du Carême est un temps autre qui incite à une mise à l'écart pour faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu.

A. Le jeûne

Il est personnel et nous unit au Christ Jésus qui veut nous libérer de nos aliénations. À chacun de décider l'ascèse qui libère de ce qui lui fait du mal et fait place à ce qui apporte le bien-être du corps et de l'âme. Voici les deux balises que donne l'Église pour marquer le temps :

- Jeûner le premier et le dernier jour du carême : le jeûne consiste à se limiter à un seul repas, léger, le mercredi des cendres et le vendredi saint.
- S'abstenir de viande chaque vendredi : nous nous abstenons de manger de la viande par respect pour la chair crucifiée du Christ. Rappelons que le Christ nous a libérés des interdits alimentaires, l'abstinence de viande n'est donc pas une prescription alimentaire, mais un moyen concret de nous unir à la Passion du Christ.

B. La prière

Prier, c'est se mettre en présence du feu de l'amour du Christ et à l'écoute de sa Parole. Chaque matin pour recevoir la confiance de se savoir aimé, la force de faire le bien, la lumière pour éclairer nos pensées, nos actes et nos paroles. Chaque soir pour accueillir le pardon, dire merci, demander la paix pour soi, pour nos proches et tous les peuples de la terre. Dans la journée, se laisser habiter par la présence du Christ Vivant.

C. L'aumône

Elle est le fruit de la prière et du jeûne, elle en vérifie la vérité, l'authenticité, la profondeur. Son moteur, c'est l'amour puisé dans le cœur du Christ. Elle nous tourne vers le frère. Rappelons les paroles puissantes du prophète Isaïe : « Voici le jeûne qui plaît à Dieu : partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi le pauvre sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, faire tomber les chaînes injustes... ».

3/ Quels efforts faire pendant le carême

Lorsque l'on parle d'effort pendant le carême on parle souvent de privation de nourriture (pas de bonbon, pas de chocolat, etc.). Mais le but du carême est de se priver de quelque chose qui est très agréable pour nous.

Essayer de trouver des idées d'effort à faire pendant carême. (Pas de téléphone, aller tous les jours à la messe, pas de jeux vidéo, etc.)

Pour finir cette séance proposer à chaque jeune de choisir un effort personnel pour toute la durée du carême