

## Séance 5 : La télé-réalité - Sommes-nous influencés par le regard des autres ?

### Objectifs de la séance

- Visionner une partie du film «The Truman Show » afin de comprendre que les émissions de "télé-réalité" nous font voir une vie qui n'est pas la notre
- Comprendre que toute la vie d'une personne n'est pas un sujet public
- Comprendre l'importance de ne pas être trop curieux, d'avoir un cœur pur, un regard positif envers les autres
- Avant de relever les défauts de son prochain, commençons par s'occuper de nos propres péchés !

### Le film « Truman Show » (Moment en grand groupe)

Visionnage du chapitre 16 du film 0'58 jusqu'à 1'07: (9 minutes).

Le film nous montre une émission à l'extrême : La vie de Truman est regardée par tout le monde, mais lui ne le sait pas! Tout est faux, sauf lui !

### Questionnement sur le film

*1/ Que raconte le film ?* Truman vit une existence routinière dans une station balnéaire, dont il n'est jamais sorti, car il adore les transports maritimes. Le 10 909ème jour de son existence, il fait une découverte qui va non seulement le pousser à reconsidérer sa vie passée mais aussi à envisager différemment sa vie future. Il est filmé depuis le jour de sa naissance, dans le cadre d'une émission de télé-réalité, dont il est le héros. Autour de lui, tout est faux ! Sa femme est une actrice. Toute sa vie est programmée par le créateur et réalisateur du projet.

*2/ Savez-vous ce qu'est le syndrome du Truman Show ?* C'est le délire dans lequel une personne est persuadé d'être surveillé par des caméras, d'être filmé dans une émission où l'on montre la vie des gens

*3/ Que penser d'une telle émission qui met en scène la vie d'une personne , sans qu'il soit au courant ?*

*4/Est-ce que toute la vie d'une personne est un sujet public ? Doit-on tout montrer à la télé ?*

### Questionnement plus général sur les télé-réalités

*1/ Regardez-vous des télé-réalités ? Que pensez vous de ces émissions : montrent-elles la vie de personnes ?*

*2/ Qu'est-ce qu'il y a d'attirant dans cette émission ? Qu'est-ce qu'ils trouvent d'intéressant ?*

3/ Est-ce qu'ils aiment se mêler de la vie des autres ? Pourquoi s'intéressent-ils à leur histoire ?

### **Que nous dit Jésus sur le regard ?**

#### **1/ Évangile selon St Matthieu (6, 22-23)**

*"La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est vraiment clair, ton corps tout entier sera dans la lumière ; mais si ton œil est mauvais, ton corps tout entier sera plongé dans les ténèbres."*

*Que signifie ce texte ?* Jésus attire notre attention sur le fait qu'on peut avoir un cœur pur, mais si notre regard est trop curieux il influence notre pensée et notre âme. Jésus est très critique sur la curiosité, qui consiste à regarder la vie des autres ou leur corps, de façon critique ou envieuse. Souvent, on n'aime pas qu'on nous regarde trop, que les gens soient trop critiques sur nos actions... Jésus montre que le regard qu'on pose sur l'autre peut être très négatif ou positif. Cela ne dépend pas de cette personne, mais de notre intention et disposition personnelle. Il faut s'habituer à voir ce qui est positif chez les autres, du coup on se sent devenir BON, BIENVEILLANT. ..

#### **2/ Évangile selon St Luc (6, 39-42)**

Jésus s'adressait à ses disciples en paraboles: « Un aveugle peut-il guider un autre aveugle ? Ne tomberont-ils pas tous deux dans un trou? Le disciple n'est pas au-dessus du maître; mais celui qui est bien formé sera comme son maître.

« Qu'as-tu à regarder la paille dans l'œil de ton frère, alors que la poutre qui est dans ton œil à toi, tu ne la remarques pas? Comment peux-tu dire à ton frère: "Frère, laisse-moi retirer la paille qui est dans ton œil", alors que tu ne vois pas la poutre qui est dans le tien? Esprit faux! enlève d'abord la poutre de ton œil; alors tu verras clair pour retirer la paille qui est dans l'œil de ton frère. »

*Que signifie ce texte ? Avant de relever les défauts de son prochain, commençons par s'occuper de ses propres péchés !*

### **Et moi, dans ma vie ?**

1/ Suis-je dans une télé-réalité ? Est-ce que le regard des autres me donne l'impression d'être dans une télé-réalité ?

2/ Suis-je sensible au regard que l'on pose sur moi ? Est-ce que je change de comportements selon les personnes en face de moi ? Est-ce que j'aime être filmé ?

3/ Pensez-vous à des personnes envers qui vous pouvez changer votre regard afin de les voir de façon plus positive ?

4/ De quoi dépend le regard que je pose sur les autres ?