

« Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra. »

1. Confions nos échanges à Dieu

1. Où j'en suis?
Sur le long chemin de ma vie
Où aller?
Pouvoir enfin me retrouver
Dans quel sens?
Ma vie est dense

R/ Prends la pause
Goûte la vie qui t'est donnée
Si tu oses
Offrir ton cœur à l'étranger

Seigneur,
nous te confions cette réunion MAGIS.
Éclaire nos échanges, guide nos décisions
et aide-nous à chercher toujours le plus grand bien.
Amen.

2. Un mot pour commencer

« Quand j'entends le mot mort, je pense à... »

Chacun peut dire un seul mot, sans commenter.

3. Quelques pistes de relecture personnelle sur ma manière de voir la mort

- Qu'est-ce que le mot *mort* provoque en moi (peur, paix, révolte, indifférence...)?
- Quelles expériences de deuil ont marqué ma vie?
- Est-ce que j'évite d'y penser ou est-ce que j'y réfléchis parfois?

4. Tracer ma ligne de vie

Tracer une ligne horizontale : Naissance → Aujourd'hui → Futur

Puis représenter la vie comme une courbe :

- en haut : moments de joie / croissance
- en bas : épreuves / ruptures

Sur cette ligne de vie, je peux écrire :

- ♦ Les grandes joies
- ♦ Les blessures / échecs
- ♦ Les décisions importantes
- ♦ Les rencontres décisives
- ♦ Les « petites morts » (pertes, changements, renoncements)
- ♦ Les renaissances inattendues

Je peux contempler ma feuille puis voici quelques pistes de relecture sur ma vie à la lumière de ma finitude :

- Qu'est-ce qui donne le plus de vie, dès maintenant, en vue de l'éternité ?
- Où la vie a-t-elle semblé s'éteindre ?
- Y a-t-il des périodes encore douloureuses ?
- Où est-ce que je perçois déjà des « passages » (petites morts et résurrections) dans ma vie ?
- Si je savais que ma vie touche à sa fin, qu'est-ce qui me semblerait vraiment important ?
- Qu'est-ce que je regretterais de ne pas avoir fait ou dit ?
- Où est-ce que je donne ma vie aujourd'hui ?
- Si ma vie continue dans la direction actuelle, que deviendra la courbe ?
- Où ai-je besoin d'un virage ?

4. Vivre dans l'espérance chrétienne

« Ne craignez pas. Je sais que vous cherchez Jésus, le crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. » Évangile selon Matthieu 28,5-6

« Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ». Évangile selon Jean 11,25

« Tous ceux qui sont dans les tombeaux entendront sa voix et ils en sortiront. » Évangile selon Jean 5,28-29

« Vous avez tué le Prince de la vie, que Dieu a ressuscité d'entre les morts. » Actes 3,15



« Le Christ est ressuscité d'entre les morts, premier-né parmi ceux qui se sont endormis. De même qu'en Adam tous meurent, de même dans le Christ tous recevront la vie. »
Première épître aux Corinthiens 15,20-22

« Il essuiera toute larme de leurs yeux. La mort ne sera plus, il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur. » Apocalypse de Jean 21,4

Quelques pistes de relecture à la lumière de ce que je crois :

- Est-ce que je crois en une vie après la mort ?
- Comment j'imagine la rencontre avec Dieu ?
- Cette espérance change-t-elle ma manière de vivre aujourd'hui ?

5. MAGIS

« Si aujourd'hui était le dernier jour de ta vie... qu'est-ce qui serait différent ? »

Quelques pistes de relecture :

- Une priorité à ajuster ? Est-ce que je vis en accord avec ce qui est essentiel pour moi ?
- Qui voudrais-je voir ?
- Que voudrais-je dire ?
- Que regretterais-je ? Y a-t-il une réconciliation à vivre ?
- Une manière plus libre d'aimer ?

6. Prions

R/ Me voici vers Toi
Comme on marche vers un puits
Assoiffé de Toi
Assoiffé de cette vie
Je viens puiser en Toi

Me voici les yeux fermés
Les deux mains levées pour Toi
Me voici vers Toi
Je me laisse doucement
Habiter par ce moment
Je me repose en Toi.



À la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.

Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage...

Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train.

Et elles seront importantes : notre fratrie, nos amis, nos enfants, même l'amour de notre vie.

Beaucoup démissionneront (même éventuellement l'amour de notre vie), et laisseront un vide plus ou moins grand.

D'autres seront si discrets qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.

Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes, de bonjours, d'au revoir et d'adieux.

Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.

On ne sait pas à quelle station nous descendrons, donc vivons heureux, aimons et pardonnons.

Il est important de le faire car lorsque nous descendrons du train, nous ne devons laisser que de beaux souvenirs à ceux qui continueront leur voyage.

Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage fantastique.

Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.

Et si je dois descendre à la prochaine station, je suis content d'avoir fait un bout de chemin avec vous.

Je veux dire à chaque personne qui lira ce texte que je vous remercie d'être dans ma vie et de voyager dans mon train.

En passant une bougie chacun peut, à haute voix ou dans son cœur, confier soit :

- une personne qui a été dans son train ;**
- une personne qui est dans son train ;**
- une personne qui se trouve dans une « zone basse » de la courbe de vie.**

Vous avez deux papiers à votre disposition. Sur le premier papier, vous pouvez écrire :

- Une peur liée à la mort (souffrance, oubli, séparation, jugement, néant...)
- Quelque chose que je crains de perdre
- Une résistance intérieure

Puis déposer ce papier au pied de la croix.



Sur le deuxième papier, vous pouvez écrire :

- « Avant de mourir, je veux... » / « Aujourd'hui, je choisis la vie en... »

Exemples : Pardonner, Aimer davantage, Oser une décision, Servir, Me réconcilier, Faire confiance.

Puis garder ce papier et le mettre dans votre portefeuille, votre Bible, votre chambre.

Prions : Seigneur Jésus,

Toi qui as connu la peur au jardin des Oliviers, toi qui as traversé la solitude et la mort, tu sais ce que nous portons quand nous pensons à la fin.

Devant toi, nous déposons nos inquiétudes, nos questions sans réponse, nos deuils anciens ou récents, nos peurs de disparaître, nos peurs de perdre ceux que nous aimons.

Tu n'as pas fui la mort. Tu l'as traversée. Dans le silence du tombeau, la vie travaillait déjà.

Apprends-nous à croire que rien n'est perdu entre tes mains. Apprends-nous à vivre chaque jour comme un don fragile et précieux.

Quand nous expérimentons des petites morts — échecs, séparations, renoncements — donne-nous d'y discerner des passages vers plus grand.

Toi le Vivant, fais grandir en nous l'espérance plus forte que la peur, la confiance plus forte que l'angoisse, l'amour plus fort que la mort.

Et au dernier jour, quand nous te rencontrerons face à face, que nous puissions entendre : « Viens, entre dans la joie. »

Amen.

1- Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté,
Ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.

Et donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer.

Donne-moi, donne-moi, donne-moi seulement de t'aimer.

2- Reçois tout ce que j'ai, tout ce que je possède
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur je le rends.

3- Tout est à toi, disposes-en, selon ton entière volonté,
Et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.