

## PARDONNER, C'EST UNE DEMARCHE

## DIFFICILE, C'EST UNE DEMARCHE DE VIE

- \* Une situation : - Plusieurs personnes (au moins deux)  
Une offense
- \* Chemins de pardon : - Une démarche intérieure de celui qui a été blessé  
et de celui qui a blessé .

Pour l'offensé	Pour l'offenseur
<ul style="list-style-type: none"><li>. Prendre conscience de l'atteinte de la blessure afin de pouvoir la dépasser et abandonner toute idée de vengeance.</li><li>. Etre apaisé et être prêt à accueillir une démarche de l'offenseur .</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>. Repérer le mal qu'on a fait à l'autre et s'en sentir responsable.</li><li>. En mesurer les conséquences</li><li>. Regretter .</li><li>. Demander pardon</li></ul>

- Un geste de réconciliation: poignée de main, sourire, baiser ect...

- \* Intérêt du pardon: renouer des liens, être en paix avec soi-même, être de nouveau en confiance .

Pardoner, ce n'est pas tout laisser passer.

Pardoner, ce n'est pas non plus tout oublier.

Pour valment pardonner, pour vraiment désirer être pardonné, il faut avoir lucidement pesé la faute commise.

Mais pardonner c'est refuser la rancune, l'exaspération et la vengeance. Le contraire de « Je te pardonne », c'est « tu me le paieras ! »

Pardoner, c'est rendre ma confiance à celui à qui je pardonne, car son cœur est meilleur que son acte.

Pardoner, c'est me refuser à humilier celui qui m'a fait tort, mais, au contraire, lui montrer suffisamment ma confiance pour qu'il puisse reconnaître son tort et ainsi se relever.

Pardoner, c'est donner ma confiance, mon affection, mon estime, malgré la faute commise... et même à cause de cette faute.